

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУСО АО «Свободненский
специальный (коррекционный) детский дом»
_____ Е.В. Смердова
«29» _____ июня 2023г.

**ПЛАН ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНИ
ГАУСО АО «СВОБОДНЕНСКИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ (КОРРЕКЦИОННЫЙ)
ДЕТСКИЙ ДОМ»**

«СПОРТЛАНДИЯ»

Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в период летних каникул. Летние каникулы составляют значительную часть годового объёма свободного времени детей, поэтому очень важно обеспечить ребёнку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет спортивно-оздоровительная работа в летний период. Данная профильная смена по **своей направленности** является спортивно-оздоровительной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей.

Актуальность и новизна программы. Разработка данной профильной смены в период летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей вызвана:

- Модернизацией старых форм работы и введением новых;
- Необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы;
- Укрепление здоровья ребенка, привитие навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек;
- Необходимостью формировать у детей практические умения и навыки в игровых видах спорта, лёгкой атлетике, настольном теннисе, шахматах, шашках и т.д.

Педагогическая целесообразность программы в том, что она предназначена для детей 4- 17 летнего возраста. Отличительной особенностью являются различные мероприятия именно спортивно-оздоровительными по направлению деятельности. Основной состав лагеря - это воспитанники 4-17 лет. Деятельность воспитанников во время профильной смены осуществляется в разновозрастных группах (40 чел).

По **продолжительности** программа является краткосрочной. Сроки реализации программы: 1-31 июля.

Цель программы: создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей, приобщение к ЗОЖ.

Основные задачи программы:

- создать условия для организованного отдыха детей в летний период;
- организовать общественно-полезную занятость детей;

-укрепить здоровье, содействовать полноценному физическому и психическому развитию;

-научить детей вариативно использовать полученные знания о здоровом образе жизни, полезных привычках, личной гигиене, технике безопасности в повседневной жизни, делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.

Ожидаемые результаты:

1. Создание благоприятных условий для организованного отдыха детей в летний период.

2. Самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей в процессе участия в жизни учреждения.

3. Максимальное участие учащихся во всех спортивно и культурно массовых мероприятиях.

4. Выявление и раскрытие способностей детей в спорте, искусстве, труде.

5. Общее оздоровление воспитанников, укрепление здоровья.

6. Укрепление физических и психических сил детей

7.

Получение знаний о ЗОЖ, о поступках и правилах по сохранению и укреплению здоровья.

8. Овладение практическими умениями личной гигиены, навыками безопасного поведения в повседневной жизни.

5. Концептуальные основы

Каникулы - это время человеческой фантазии. Лето представляет прекрасные возможности для организации увлекательного физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Всем хочется, чтобы каникулы принесли новые впечатления, открытия, новых друзей, были наполнены интересными делами, о которых можно вспоминать долго- долго и, здоровыми, окрепшими, с новыми силами продолжить свой путь к вершинам наук.

Проблема здоровья волнует всех: учёного и министра, инженера и медика, педагога и школьника. Человек – совершенство природы. Но для того, чтобы пользоваться благами жизни, наслаждаться ее красотой, быть полезным обществу очень важно иметь здоровье.

«Здоровье - не всё, но без здоровья мы - ничто» - говорил мудрый Сократ. Здоровье детей и их развитие - одна из главных проблем человечества. Необходимость данной профильной смены вызвана тем, что у детей и взрослых недостаточно сформировано ценностное отношение к своему здоровью, к здоровому образу жизни, недостаточно сформированы навыки экологической культуры.

За руководство к действию педагогический коллектив берет слова известного в России и за её пределами хирурга, академика, автора книги «Мысли и сердце». Николай Михайлович Амосов констатирует:

- В большинстве болезней виновата не природа, а только сам человек...
- Не надейтесь на медицину - она не может сделать человека здоровым.
- Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия.

- Для здоровья необходимы четыре условия:
физические нагрузки
ограничения в питании,
закаливание,
время и умение отдыхать.

Нельзя забывать: движение, свежие фрукты и овощи в рационе, закаливание и полноценный сон – вот что сохранит и укрепит здоровье. Быть здоровым - это модно!

При написании программы педагогический коллектив руководствовался **принципами**, заложенными в воспитательной системе школы:

Принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;

Принцип творческого отношения к делу;

Принцип добровольности участия в делах;

Принцип учета возрастных особенностей детей;

Принцип доступности выбранных форм работы.

План работы учреждения в период проведения профильной смены «Спортландия» так называется, потому что она поможет учиться быть здоровым, приобщаться к здоровью, испытывать радость, которую оно несёт. Данная программа создаёт максимально благоприятные условия для раскрытия и развития физических, духовных способностей детей и их самоопределению, обогатит знания ребят о здоровом образе жизни, научит применять их в жизни, поможет закрепить нормы социальной жизни поведения в коллективе, культуре взаимоотношений детей в разновозрастной группе, поможет формированию морально-нравственных ценностей, взглядов, идеалов и навыков экологической культуры.

6. Нормативное правовое обеспечение программы

1. Конституция РФ

2. Конвенция ООН о правах ребенка

3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

4. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

7. Содержание деятельности.

7.1 Формы и методы реализации целей и задач

Название профильной смены отражает основные методы и формы работы. Все воспитанники лагерной смены каждый день отправляются в увлекательное и познавательное путешествие. А в пути им всегда поможет взаимовыручка и товарищество. В основе организации жизни учреждения лежит сюжетно-ролевая игра, основанная на легенде страны под девизом: «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!»

Формы	Методы
Спортивно-тренировочные занятия	<p>Методы воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы формирования сознания (методы убеждения): объяснение, рассказ, беседа, пример; - методы организации деятельности и формирования опыта поведения: приучение, педагогическое требование, упражнение, общественное мнение, воспитывающие ситуации; - методы стимулирования поведения и деятельности: поощрение (выражение положительной оценки, признание качеств и поступков) и наказание (осуждение действий и поступков, противоречащих нормам поведения).
практическое занятие	<p>Методы обучения, в основе которых лежит способ организации занятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Словесный (беседа, рассказ, объяснение) 2. Наглядный (показ видеоматериалов, иллюстраций) 3. Практический (все виды спортивных упражнений, игр, соревнований)
экскурсия	<p>Методы, в основе которых лежит уровень деятельности детей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Объяснительно - иллюстративный (дети воспринимают и усваивают готовую информацию) 2. Репродуктивный (учащиеся воспроизводят полученные знания и освоенные способы деятельности) 3. Частично-поисковый (участие детей в коллективном поиске, решение поставленной задачи совместно с педагогом) <p><i>Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности учащихся:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фронтальный (одновременная работа со всеми учащимися) 2. Коллективный (организация проблемно-поискового или творческого взаимодействия между детьми) 3. Индивидуальный (индивидуальное выполнение заданий)

Главная задача страны «Спортландия» - оздоровить, просветить и развеселить, научить заниматься спортом, трудиться и привить навыки ЗОЖ.

Программа предусматривает материальные и моральные виды поощрения детей.

7.2 Блоки программы.

Оздоровительный:

- утренняя гимнастика;
- рациональное сбалансированное питание;
- режим дня, дневной сон;
- закаливание, солнечно-воздушные ванны;
- спортивные мероприятия.

Профилактическая работа и закаливание

Огромную роль в оздоровлении играют природные и климатические факторы, которые способствуют закаливанию детей, повышению устойчивости организма к различным заболеваниям.

Профилактические и закаливающие мероприятия:

- **дыхательная гимнастика** – включена в упражнения утренней гимнастики;
- **закаливание** – благоприятно сказывается на функциях физиологических систем, улучшают общее состояние организма, состав крови, усиливают обмен веществ, повышают защитные силы организма, эмоциональный тонус;

Оздоровительные и закаливающие мероприятия проводятся с использованием естественных природных факторов (воздуха, солнца, воды), а также физкультурных и спортивных занятий. Все закаливающие мероприятия проводятся под руководством педагогов

Интеллектуально-развивающий:

- игры, беседы, концертно-развлекательные программы;
- работа творческих кружков по интересам;
- встречи с интересными людьми;
- просмотр российских фильмов, экскурсии

Данное направление является обязательным в программе. Формы работы способствуют развитию интереса к интеллектуально-творческой деятельности, основных познавательных процессов, привитию навыков самостоятельной работы. В условиях реализации ФГОС с целью создания условий для расширения интеллектуальных и творческих способностей в течение лагерной смены будут работать кружки.

Спортивный:

- футбол, пионербол, волейбол, теннис;
- спартакиады, товарищеские встречи;
- эстафеты, весёлые старты;

Патриотический:

- уважение к российской символике - гимну, флагу, культуре и традициям своей страны;
- уважение к ветеранам войны и труда;
- приобщение к духовным ценностям российской истории.

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру:

- викторины о Великой Отечественной войне;
- конкурс рисунков на патриотическую тему;
- День Независимости России.

Законы «Спортландии»

1. **Закон правды.** Запомни! Правда нужна не только тебе, но и окружающим людям. Будь правдив!
2. **Закон добра.** Будь добр к ближнему, и добро вернется к тебе.
3. **Закон заботы.** Прежде чем требовать внимания к себе, прояви его к окружающим людям. Помни об их интересах, нуждах, потребностях.
4. **Закон здорового образа жизни.** Помни: «Здоровье – это не всё, но без здоровья - мы ничто». Помни о своем здоровье, охраняй его.
5. **Закон милосердия.** Тебе сегодня хорошо, но рядом могут быть люди, у которых слезы на глазах. Не забывай о них!
6. **Закон уважения.** Хочешь, чтобы тебя уважали, уважай человеческое достоинство других.
7. **Закон свободы.** Каждый человек хочет быть свободным, и, отстаивая свою свободу, не забывай о свободе другого человека.
8. **Закон чести.** Вспоминай о своей физической силе только наедине с собой. Помни о духовной силе, долге, благородстве, достоинстве.

8. План реализации программы.

Логика построения программы: Каждый день смены имеет название и посвящен различным видам деятельности, но основа программы «Наш выбор-здоровье!» Красной нитью по приобщению к ЗОЖ пронизан каждый день лагерной смены: минутки здоровья, спортивные тренировки, игры на свежем воздухе, беседы и викторины, направленные на привитие практических умений и навыков по сохранению и упрочнению здоровья детей.

План - сетка реализации программы

Сроки проведения	Содержание	Ответственные
01.07.2023 Открытие смены: «Зажги огонь, Спортландия!»	Утренняя зарядка	Директор физкультурный работник, воспитатели, заместитель директора
	Завтрак	
	Утреннее построение	
	Антропометрия «Мой рост и вес», Творческий час «Организация в группах распределение обязанностей, подбор девизов, песен, создание».	
	Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД.	

	<p>Открытие лагерной смены. Товарищеская встреча для проведения соревнований-эстафет «Зажги огонь, Спортландия!»</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Минутка здоровья. Поделись улыбкою своей</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	
<p>02.07.2023 День Олимпийский</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Спортивно-тренировочные занятия «Побегушки»</p> <p>Утренняя линейка, инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак</p> <p>Работа творческих групп 1.«Музыкальная шкатулка»- песни о спорте, 2. Подвижная игра- викторина «По сказочным тропинкам», 3. Конкурс стенных газет «От старта до финиша».</p> <p>Посещений спортивного стадиона «Олимпийский»: просмотр видеофильмов о достижениях Российских спортсменов</p> <p>Прогулка игры на свежем воздухе</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Минутка здоровья. Гигиена в доме</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	<p>заместитель директора, физкультурный работник, воспитатели</p>
<p>03.07.2023 День туриста рыболова</p>	<p>Утренняя зарядка.</p> <p>Завтрак</p> <p>Утренняя линейка</p> <p>Трудовой десант</p> <p>Работа творческих групп 1.</p>	

	<p>«Музыкальная шкатулка»- разучивание песни «Любитель-рыболов»</p> <p>2. Подвижная игра по ПДД- «Как Шапокляк пошла в школу»</p> <p>3. Школа безопасности. Уроки юного туриста.</p>	
	Игры на траве в мяч	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья.	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
04.07.2023 День успехов «Открытие малых Олимпийских игр»	Утренняя зарядка.	
	Завтрак	
	Утренняя линейка. Трудовой десант	
	Работа творческих групп интересам: 1. Анкетирование «Мое здоровье» 2. Спортивно- тренировочные занятия на свежем воздухе «Пирамиды».	
	Посещений спортивного стадиона проведение спортивного мероприятия «Быстрее, выше, сильнее!»	
	Интерактивная игра «Цветик-семицветик»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья.	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
05.07.2023 День вежливости	Утренняя зарядка	
	Завтрак	
	Утренняя линейка. Трудовой десант	
	1.Беседа в школе безопасности. «На улицах большого города» 2. Конкурсная программа «ДРОЗД» (Дети России образованы и здоровы),	

	<p>Весёлые эстафеты. Баскетбол. Пионербол. Игры с мячом на спортивной площадке детского дома</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Минутка здоровья. Дорога к доброму здоровью</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	
<p>06.07.2023 День здоровья</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Завтрак</p> <p>Утренняя линейка. Трудовой десант</p> <p>Беседа «Здоровое питание». Интерактивная игра «Формула здорового питания»</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Минутка здоровья.</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	<p>физкультурный работник, воспитатели</p>
<p>07.07.2023 Мы россияне</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Завтрак</p> <p>Утренняя линейка</p> <p>Трудовой десант</p> <p>Работа творческих мастерских: рисование на асфальте «Я люблю тебя, Россия».</p> <p>Спортивно мероприятие. «Русские подвижные игры».</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Минутка здоровья. Закаливание</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	<p>физкультурный работник, воспитатели</p>

08.07.2023 День любви и верности	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Анкетирование "Мы за здоровый образ жизни!"	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья. Осторожно – клещ.	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
09.07.2023 День сказки	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	«Сказка ложь, да в ней намек» Работа творческих групп.	
	Поход в библиотеку. Викторина по сказкам.	
	Спортивно- тренировочные по спортивному ориентированию.	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья. Воздушные ванны	
	Полдник	
	Вечерняя линейка. Итоги дня. Уход домой.	
10.07.2023 День воды	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Беседы: «День Нептуна», о ТБ при купании и загорании на солнце.	
	Интерактивная игра «Царство Водяного»	
	Обед	
	Водные процедуры. Обливание водой.	
	Тихий час	

	<p>Минутка здоровья. Спортивно-развлекательная игра «Нептун спрятал полдник - «Поиски клада».</p> <p>Полдник</p>	
	<p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	
<p>11.07.2023 День именинника</p>	Утренняя зарядка	<p>физкультурный работник, воспитатели</p>
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Стенгазета «Поздравляем июлят» прослушивание песен. Поздравительные открытки, поздравляют эстрадные звезды.	
	Спортивно- тренировочные занятия Игры с мячом	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья. Первая медицинская помощь при солнечном ударе.	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
<p>12.07.2023 День истории</p>	Утренняя зарядка.	<p>физкультурный работник, воспитатели</p>
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Работа творческих групп 1.«Музыкальная шкатулка» Сказка оперетта «Репка», 2. Игра- викторина « Я иду по лесу», 3.Познавательное занятие: «Человек находит друга»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья. Лето и его опасности.	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	

13.07.2023 День смеха или «Все наоборот»	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Шуточно-спортивные «Веселые старты» в под девизом «Юмор в спорте важен, не спорьте!»	
	Обновление спортивного инвентаря	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья. Игры с мячом «Один за всех и все за одного»	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
14.07.2023 День здорового питания	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Разговор о здоровье и правильном питании. Интерактивная игра «Формула правильного питания»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Анкетирование «Мое здоровье»	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
	15.07.2023 День «Здоровячок»	
Завтрак		
Утренняя линейка		
Трудовой десант		
Беседы о ЗОЖ		
Спортивно - тренировочные занятия по спортивному ориентированию		
Обед		
Водные процедуры		
Тихий час		

	Дискотека	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
16.07.2023 День Олимпийские резервы	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Малые олимпийские игры Аэробика: Разучивание спортивных танцев, флешмобов	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
17.07.2023 День Безопасности	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Викторина о безопасном проведении летних каникул	
	Стенгазета по безопасности	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Дискотека	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
18.07.2023 День астероида	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Просмотр фильма «Тунгусский метеорит»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Рисунки «Рисуем космос»	

	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
19.07.2023 День физкультуры	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Минутка здоровья «Вредные привычки»	
	Конкурс «Самый меткий»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Дискотека	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
20.07.2023 День ПДД	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	1.«Путешествие в страну ПДД» - игра-викторина	
	2.Экскурсия в пожарную часть	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
	21.07.2023 Мы против наркотиков	
Завтрак		
Утренняя линейка		
Трудовой десант		
«Минутка здоровья . Гигиена тела»		
Конкурс рисунков, плакатов «Дети против наркотиков»		
Обед		
Водные процедуры		
Тихий час		
Дискотека		

	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
22.07.2023 День Нашего края	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Просмотр презентации «Растения нашего края».	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами».	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
23.07.2023 День ГО и ЧС	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Минутка здоровья «Первая помощь при ожоге»	
	Практические занятия по ГО и ЧС	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Дискотека	
	Полдник	
Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.		
24.07.2023 День доктора	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант.	
	Беседа доктора о здоровье «Профилактические прививки - «За» или «Против»? и «Чем опасны клещи»	
	Обед	
	Водные процедуры	

	Тихий час	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
25.07.2023 День здоровья	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Минутка здоровья «Лесная аптека».	
	Конкурс стенных газет «От старта до финиша».	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Дискотека	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
26.07.2023 День здоровья	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Просмотр видеофильма «Самые ядовитые животные в мире»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
27.07.2023 День здоровья	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	Минутка здоровья «ПДД и поведения на дороге»	
	Спортивный час на свежем воздухе. Игры с элементами волейбола («Мяч над сеткой», «Обстрел», «Пасовка»)	
	Обед	

	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Дискотека	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
28.07.2023 День Российского флага	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	1. Разучивание Дворовых игр («Двенадцать палочек», «Волки во рву»)	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Минутка здоровья «Вредные привычки».	
	Полдник	
	Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.	
29.07.2023 День спортивных игр на воздухе	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	
	1.Разучивание дворовых игр «Цепи»)	
	2.Спортивно-тренировочные занятия. Игровая спортивная программа «Шарикиада» между группами»	
	Обед	
	Водные процедуры	
	Тихий час	
	Дискотека	
	Полдник	
Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.		
30.07.2023 День кино	Утренняя зарядка.	физкультурный работник, воспитатели
	Завтрак	
	Утренняя линейка	
	Трудовой десант	

	<p>1.Разучивание дворовых игр «Горелки», «Разноцветные резиночки (чешская прыгалка)</p> <p>2.Викторина про кино</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	
<p>31.07.2023 День закрытия смены «Спортландия»</p>	<p>Утренняя зарядка.</p> <p>Завтрак</p> <p>Утренняя линейка</p> <p>Трудовой десант</p> <p>Мероприятие по закрытию спортивной смены. Презентация: страна «Спортландия»</p> <p>Разучивание дворовых игр («Третий лишний»)</p> <p>Обед</p> <p>Водные процедуры</p> <p>Тихий час</p> <p>Дискотека</p> <p>Полдник</p> <p>Итоги дня. Вечерняя прогулка. Уход за растениями на клумбах и комнатных растений.</p>	<p>физкультурный работник, воспитатели</p>

Кружки дополнительного образования

№	Название творческой группы	Расписание работы	Краткое описание занятий
1	«Земля - наш общий дом».	понедельник-9.30-10.15	Экологическое воспитание
2	Любители природы	вторник -9.15-10.00	Знакомство с флорой и фауной
3	Здоровячок	среда-9-30-10.15	Беседы о ЗОЖ
4	Разговор о здоровье и правильном питании	четверг -9.15-10.00	Интерактивная игра «Формула правильного питания»
5	Юный художник	пятница-9.30-10.15	Рисование и конкурсы рисунков
6	Юный теннисист	понедельник -9.15-10.00	Обучение настольному теннису, игры-соревнования
7	Музыкальная шкатулка	Понедельник, пятница 10.00-10.45	Разучивание песен о спорте, лете, здоровье
8	Аэробика	Четверг -9-30-10.15	Разучивание спортивных танцев, флешмобов

Методическое обеспечение

1. Программа лагеря «Спортландия».
2. Подбор методического материала в соответствии с планом работы:
 - презентации - «Расти здоровым», «Быть здоровым- это модно», «Безопасность детей в школе », «Символы России» и т.д.
 - интерактивная игра «Формула правильного питания», мультфильмы и короткометражные фильмы – «Как Шапокляк пошла в школу», «Правила поведения детей при пожаре», «Умеете ли вы общаться», «Мир- это жизнь», «Мы помним» и т.д.;
 - песни, речевой на спортивно-оздоровительную тематику «Спортивная семья», «Любитель- рыболов», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» и т.д.

Список литературы

1. «Ах, лето!» С. В. Савинова, В. А. Савинов. – Волгоград ., 2003
2. Вяткин Л.А, Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование- М., 2001
3. «Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина. Волгоград 2006.
4. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002
5. Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я / С.В.Марфина; худож. Е.А.Афоничева. – Ярославль: Академия развития, 2007
6. Панфилова Н.И., Садовникова В.В. 35 суббот плюс каникулы: Сценарии школьных праздников. – М.: Новая школа, 2001
7. Степанова О. Упражнения для профилактики близорукости
8. Туристическая игротека. Игры, конкурсы, викторины. -М., 2001
9. Федин С.Н. Веселые игры и головоломки. - М., 2006
10. «Чтобы увидеть радугу.....» (из опыта реализации педагогических программ в условиях детского оздоровительного лагеря). – Ижевск, 2001
11. Шаульская Н.А. Летний лагерь: день за днем. Большое путешествие. - Ярославль, 2007